

Výroční zpráva

Institut pomoci při
poškození mozku

za rok

2024



Jana Dobrkovská
předsedkyně rady spolku

Vážení členové, podporovatelé a přátelé,

s potěšením vám předkládáme výroční zprávu za rok 2024, ve které shrnujeme naše aktivity, úspěchy a pokroky v oblasti podpory pacientů po poškození mozku a jejich rodin. Tento rok byl pro nás bohatý na projekty, spolupráce i společenské akce, které nejen posílily naši komunitu, ale také zvýšily povědomí veřejnosti o problematice získaného poškození mozku.

O nás

Institut pomoci při poškození mozku, z.s., byl založen s cílem pomáhat pacientům po poškození mozku a jejich rodinám porozumět a zorientovat se v nenadálé situaci po cévní mozkové příhodě nebo jiném (traumatickém) poškození mozku.

Správní rada

Jana Bárová Dobrkovská - předsedkyně správní rady

Dis. Drahomíra Vaculová - členka správní rady

Jolana Zelinková - členka správní rady

Bc. Radek Lesák - člen správní rady

Jan Dohnálek - člen správní rady

Obsah

[Klíčové aktivity v roce 2024](#)

[Účast na odborných a komunitních akcích](#)

[Vlastní charitativní a fundraisingová činnost](#)

[Mediální výstupy](#)

[Viditelnost a komunikace s veřejností](#)

[Finanční zpráva](#)

[Poděkování](#)

[Příloha: Slovo členky představenstva](#)

[Fotogalerie](#)

Klíčové aktivity v roce 2024

1) Aktivity v rámci programu ERASMUS+

Projekt ERASMUS 2024 přinesl mezinárodní spolupráci s partnery z Portugalska. Účastníci si odnesli nové znalosti a praktické metody, které lze využít při domácí péči i v profesionální rehabilitaci.

Název projektu: „Porozumění a reakce na individuální potřeby pacientů a pečujících v mezinárodním kontextu“.

- První část (7.–10. října 2024) proběhla v Hamzově léčebně Luže a zahrnovala semináře a workshopy s experty z CHS kliniky Braga (Portugalsko). Tématem byla domácí rehabilitace, podpora autonomie a zvyšování kvality života pacientů po poškození mozku.

Odborný přínos

- Mezi odborníky došlo k hlubšímu porozumění psychologickým aspektům ztráty identity po poškození mozku a k rozšíření terapeutických perspektiv v oblasti self-discrepancy, incongruence a vnímání já.
- Byla posílena mezioborová spolupráce – důraz byl kladen na integraci psychologických přístupů do fyzioterapeutických a logopedických metod.
- Účast externích expertů přinesla inspiraci pro další vzdělávání odborníků a výměnu know-how mezi evropskými partnery.

Přínos pro laickou veřejnost a pečující osoby

- Aktivita podnítila otevřenou diskuzi o normalizaci emocionální a identitní krize pacientů v rámci rodiny i širšího okolí.
- Bylo zdůrazněno, že role pečujících osob nespočívá pouze ve fyzické podpoře, ale zahrnuje i významnou psychologickou složku.
- Program nabídl přístupný pohled na složitá témata, a tím byl přínosný také pro širší komunitu.

Mezinárodní a mezikulturní přesah

- Odborné přednášky umožnily přenos dobré praxe a prohloubily evropskou spolupráci.
- Téma identity se ukázalo jako univerzálně srozumitelné napříč kulturami a přispělo k posílení koheze mezi účastníky z různých profesí i zemí.
- Aktivity podpořily cíle programu ERASMUS+ v oblasti inkluzivního vzdělávání a podpory duševního zdraví.

Druhá část je plánována na jaro 2025 a zaměří se na podporu mobility a zahraničních zkušeností pacientů a pečujících.

2) Projekt Zaměstnanost Plus (2024–2026)

- Cílem je profesní vzdělávání členů spolku, zejména osob 55+, posílení pracovních kompetencí a odstraňování bariér na trhu práce.
- Projekt vytváří nové pracovní příležitosti v administrativních a koordinačních činnostech pro osoby dlouhodobě neaktivní na trhu práce.

Účast na odborných a komunitních akcích

- **Seminář v Hamzově léčebně** (7.–10. října 2024) – odborný i komunitní program zaměřený na rehabilitaci, sdílení zkušeností a vzdělávání pečujících.
- **Den podpory mozku** – interaktivní setkání pro veřejnost s workshopy, přednáškami, ukázkami ergoterapie a charitativním prodejem výrobků pacientů. Událost přinesla prostor pro sdílení, informovanost a vzájemnou podporu komunity. Více informací na našem LinkedIn.
- Aktivní účast zástupců Institutu v důležitých programech státních institucí, například seminář elektronizace zdravotnictví ČR, kde jsme měli vlastní příspěvek do debaty.

Vlastní charitativní a fundraisingová činnost

-Společenská akce podnikatelů Business Friends v září 2024 pořádala charitativní sbírku na podporu naší organizace

- Vánoční koncert „Na vlnách šansonu“ (21. prosince 2024) se konal v prostorách radnice Městské části Praha 12 pod záštitou paní radní Lenky Vedralové. Večerem provázela moderátorka Viktorie Vacková, finalistka soutěže Bachelor 2024. Koncert přinesl kulturní zážitek a charitativní přesah na podporu osob po poškození mozku. Událost je k dispozici na našem LinkedIn.

Mediální výstupy

- byli jsme hosty pořadu rádia Blaník „Zlaté české ručičky“, kde si Petr Slíva povídal s Janou Dobrkovskou o činnosti spolku a naší webové stránce „Jsme na mrtvici“. Rozhovor přiblížil nejen vážnou práci organizace, ale i momenty radosti a humoru s našimi klienty. Více informací naleznete na našem webu.

Předsedkyně správní rady se účastnila semináře jak komunikovat s médii se Štěpánkou Duchkovou.

Viditelnost a komunikace s veřejností

Na našem Facebooku pravidelně sdílíme inspirativní příběhy, tipy na rehabilitaci, pozvánky na akce a novinky o projektech. V roce 2024 jsme také představili první oficiální merch „Jsme na mrtvici“, který pomáhá nejen finančně, ale i při šíření povědomí o naší misi.

Finanční zpráva

Účetní závěrka za rok 2024 byla řádně zpracována a je dostupná ve sbírce listin.

Poděkování

Děkujeme všem členům, dobrovolníkům, partnerům a dárcům za jejich podporu a spolupráci v roce 2024.

Vaše angažovanost nám umožňuje pokračovat v naší misi a poskytovat potřebnou pomoc pacientům poškození mozku a jejich rodinám. Těšíme se na další společné úspěchy v roce 2025.

Za Institut pomoci při poškození mozku, z.s.

Jana Dobrkovská

Předsedkyně rady spolku



INSTITUT
POMOCI PŘI
POŠKOZENÍ
MOZKU

Příloha:

Slovo členky představenstva

Vážení členové našeho spolku a vážení čtenáři,

i v roce 2024 jsme se aktivně prezentovali na akcích pořádaných Pacientským hubem pod vedením Ministerstva zdravotnictví a účastnili se dalších vzdělávacích událostí, kde jsme se setkávali s jinými patientskými organizacemi.

V rámci odborných konferencí jsme pokračovali v diskusích na témata lidskosti ve zdravotnictví, regulace reklamy na léky a klinického hodnocení léčiv. Stejně jako v loňském roce zůstává palčivým tématem nastavení legislativy tak, aby neomezovala patientské organizace při poskytování odborných informací.

Naší snahou je, aby pacienti měli přístup k informacím, které jim pomohou v péči o jejich zdraví, a zároveň aby byl zachován důraz na edukaci, prevenci a otevřený dialog mezi pacienty a zdravotníky.

Těším se, že se i v dalších letech budeme setkávat, sdílet zkušenosti a společně zlepšovat podmínky pro život lidí po poškození mozku.

Drahomíra Vaculová

členka správní rady Institutu

Fotogalerie

